

IGRE I VJEŽBE KOJE POMAŽU U RAZVOJU PRAVILNOG IZGOVORA:

- Jednostavne vježbe za jačanje motorike koje se izvode pred ogledalom (10 do 12 ponavljanja svake vježbe)

1. OSMIJEH – široko razvučene usnice uz stisnute zube /jezik je sakriven iza zubića/
2. „PUSA“ – usne ispupčene u poljubac /jezik je sakriven iza zubića/
3. naizmjenično OSMIJEH – PUSA

4. dizati vršak jezika što više prema nosu
5. spuštati vršak jezika prema bradi
6. vrškom jezika naizmjenično lijevo i desno što dalje prema obrazu (a da brada ostane na mjestu)

/kod prethodne tri vježbe može biti zabavnije ukoliko namažemo malo meda, marmelade ili čokolade po obrazima ili iznad gornje usnice/

7. „ČIŠĆENJE“ ZUBA JEZIKOM – vrškom jezika čistiti gornje i donje zube izvana i iznutra i OBLIZIVANJE USANA JEZIKOM u krug (u oba smjera)

8. uz širom otvorena usta vrškom jezika trljati tvrdi dio iza gornjih sjekutića (dizati jezik do tog mjesta i spuštati dolje)
9. držati jezik na tom mjestu i pokušati što više otvarati i zatvarati usta (jezik miruje, donja vilica se pomiče gore-dolje)

- Igre i vježbe usmjeravanja zračne struje

- puhanje u slamčicu, balon, svijeću i sl. – bit je u kontroliranom, ne prejakom, produljenom izdahu
- napuhavanje balona od sapunice – napraviti što veće balone
- igra „NOGOMET“ – malu kuglicu vate otpuhivati kroz slamčicu u „golove“ na stolu – kontinuiranim, ne prejakim izdahom
- usmjeravanje laganog predmeta na vodi i sl.

- Igre oponašanja proizvodnje pojedinih glasova kroz oponašanja glasanja životinja ili zvukova iz prirode (poželjno pred ogledalom)

- kako sikće zmija SSSSSSS (usnice razvučene u osmijeh)
- kako zuji pčela ZZZZZZZZ (usnice razvučene u osmijeh)
- kako šumi vjetar ŠŠŠŠŠŠŠ (usnice zaokružene u pusu)
- kako zuji pila ili kosilica ŽŽŽŽŽŽŽŽ (usnice zaokružene u pusu)
- kako koka kokodače KOKODA
- kako guska gače GA-GA-GA
- kako telefon tuli TU-TU TU-TU
- kako telefon zvoni DRN,DRN,DRN
- kako zvrnda motor BRRRM, BRRRM

.....

NIKADA NE DAVATI UPUTU „RECI S“ ili „RECI R“ – dijete vjerojatno u ovom trenutku taj glas ne može proizvesti!

Pripremila: Andreja Buhin, prof. logoped